



LIGUE MIDI-PYRENEES DE TIR

7 rue André Citroën,
bât. du CROS
31130 BALMA
Tél.: 05 61 62 56 51



L'Equipe Technique Régionale de la ligue Midi-Pyrénées de tir organise le dimanche 1er novembre 2026, une journée de formation sur le thème
« optimiser sa performance en compétition ».

- Lieu : stand de tir de l'ASTAC à Abi
- Public visé : tous les compétiteurs désireux d'acquérir des connaissances et de progresser dans l'aspect gestion mentale de la compétition, quel que soit leur niveau.
- Objectifs : apporter des connaissances et des techniques visant à améliorer les performances.
- Catégories d'âges concernées : cadets (-tes), juniors, seniors, dames.
- Une participation de 10€ sera demandée, pour les catégories dames et seniors. Elle doit être réglée à l'inscription.
- La journée débutera à 9h30 et devrait se terminer vers 16h30.
- Le déjeuner pourra être apporté ou pris dans un restaurant des environs.
- Encadrement : Patrick Caperan ; Anne Guilmain.
- Les inscriptions se font en ligne à l'adresse suivante :

<http://inscriptionsenligne-liguemidipyreneestir.fr/index.php/formations-ligue-etr>

Si nécessaire, n'hésitez pas à contacter la Ligue Midi-Pyrénées de Tir.